《室内に手すりを取り付けたり、コンセントを増設したりするには「模様替承認申請書」の提出が必要です》《15日以上部屋を留守にする場合には「不利用届」の提出が必要です》

静岡市 市営住宅だより

平成30年度 夏号

編集・発行
〒420-8602
葵区追手町5-1

公益財団法人
静岡市まちづくり公社
住宅管理課
TEL：221-1253(静岡)
354-2238(清水)
http://s-jutaku.com

今年も残り半分です。

梅雨の真っ只中です。すっきりしない天気が続く毎日ですが、なんと、早くも今年の半分が過ぎてしまいました。待ち遠しい梅雨明けですが、東海地方は平年7月21日頃、昨年は7月15日頃（気象庁発表）でしたので、もう少しで本格的な夏がおとずれます。

マメチシキ

日本語には雨を表現する言葉が400以上もあるそうです。梅雨だけでも「走り梅雨」「暴れ梅雨」「送り梅雨」などがあります。雨そのものをさす言葉ではありませんが「たけのこ梅雨」という言葉もあります。では、この「たけのこ梅雨」とは何を表す言葉でしょうか。答えは……右下の欄外で。

じゅうぶんな暑さ対策を。

毎年のように、今年も異常気象だと言われていますが、日本が亜熱帯のような猛暑になるのは、もはや例年の風物詩となりました。高温多湿の夏場に体調を崩される方も多いので、ご注意ください。

熱中症予防

①水分・塩分をとろう

のどが渇いたと思っていなくても、こまめに水分補給をしましょう。水やお茶だけでなく、スポーツドリンクや経口補水液がおすすめです。ビールが美味しい季節ですが、アルコールはほどほどに。

②外から体温を下げよう

脇や足の付け根に保冷剤をタオルで巻いて冷やしましょう。直接保冷剤をあてるのは、肌への負担がかかるので注意が必要です。また、リネンやヘンプなど涼しい素材の服を着る工夫をしてみてはいかがでしょうか。

③内から体温を下げよう

きゅうり、かぼちゃ、ゴーヤ、すいかなどのウリ科の夏野菜は、体温を下げる効果があると言われていますが、食べすぎには注意してください。なお、トマトはナス科です。

④日かげですごそう

炎天下では無用な外出を避け、風通しのよい木陰や屋内で涼みましょう。ただし、室内は空気がこもって外気よりも高温になりがちです。窓を開放して風の通りをよくするか、エアコンや扇風機を効果的に使いましょう。

収入申告書の再調査、はじめました。

今年も収入申告の再調査を開始しました。3月末までに提出いただいた申告書にもとづき、来年4月からの家賃を決定します。申告書に必要な書類が適切に添付されているかを確認しています。申告内容に不明な点がある場合は、電話や手紙にてお問い合わせしますので、ご協力をお願いいたします。

たいせつ！

まだ収入申告書を提出されていない方は、7月初旬に住宅政策課から催告通知を送付しますので、早急にご提出ください。未提出の方は、来年4月からの家賃が近隣の民間賃貸住宅と同額程度に高くなります。

スズメバチに要注意！

スズメバチが巣づくりを始める季節です。スズメバチ以外のハチの巣の撤去は入居者ご自身でお願いしていますが、スズメバチの場合は危険ですので、公社までご連絡ください。

エスパルス再始動！〈PR〉

ワールドカップも決勝トーナメントが始まり佳境に入りますが、Jリーグも7月から再開します。アイスタに行ってエスパルスを応援しましょう。

【会場】IAIスタジアム日本平
【日程】
7月18日(水)19時～ 対C大阪
8月1日(水)19時～ 対 鳥栖
8月11日(土)18時～ 対 川崎
8月19日(日)18時～ 対 浦和
8月25日(土)19時～ 対 札幌

9月以降の日程は公式サイトなどでご確認ください。

©S-PULSE

＜ PR ＞ イベント情報

軽トラ市&フリーマーケット
～野菜・加工食品・飲料・衣類・雑貨・おもちゃなど掘り出し物が見つかるよ～

清水フリトラ市

毎月第2日曜日開催中

入場無料。お散歩がてら寄ってね。

8:30～12:00（小雨決行）
会場：清水港線跡遊歩道
（清水区役所第3駐車場東側）

今後の開催予定日：7月8日・8月12日・9月9日

《市営住宅は集合住宅です。深夜、早朝は特に生活音に気をつけましょう》

左上マメチシキの答え：風